



# **MENTHON RAID JUNIOR**

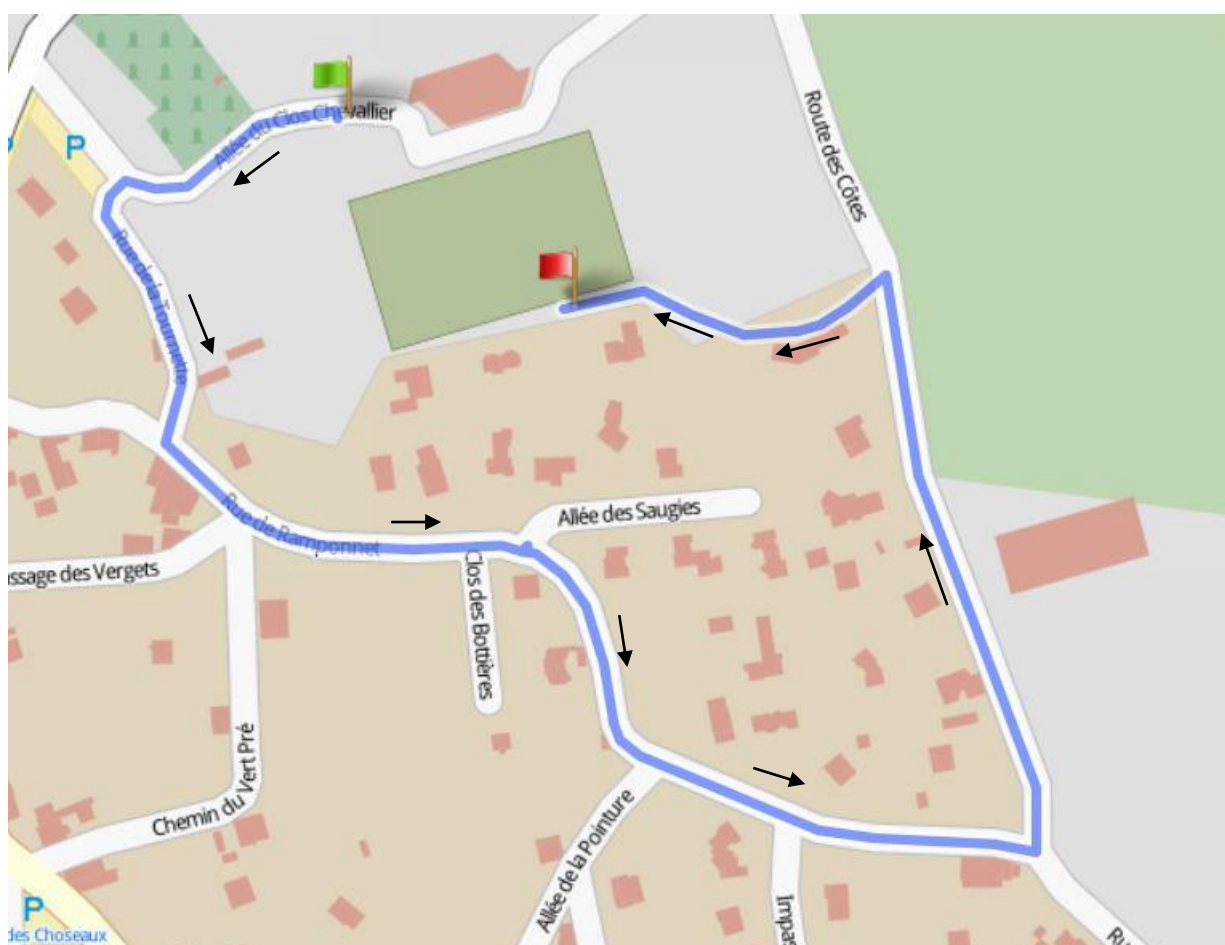
**SAMEDI 6 OCTOBRE 2018**

---

**ROAD BOOK**

## ÉPREUVE 1 - COURSE A PIED

PLAGE HORAIRE	14 H 30 - 15 h 15
TYPE EPREUVE	COURSE A PIED / MARCHÉ
INTERVALLE DEPART	DEPART EN LIGNE
COMPOSITION	EQUIPE DE 2 PARTICIPANTS
LIEU DEPART	CLOS CHEVALLIER – MENTHON-SAINT-BERNARD
LIEU ARRIVEE	CLOS CHEVALLIER – MENTHON-SAINT-BERNARD
DISTANCE	1 KM
FERMETURE CIRCUIT	NON
NATURE DES VOIES	ROUTES ET CHEMINS COMMUNAUX
DETAIL PARCOURS	CLOS CHEVALLIER - ALLEE DU CLOS CHEVALLIER - ROUTE DE LA TOURNETTE - ROUTE DE RAMPONNET - ROUTE DES COTES - STADE DE FOOT - TERRAIN OMNISPORT
DIFFICULTE	2 SUR UNE ECHELLE DE 5

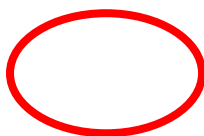
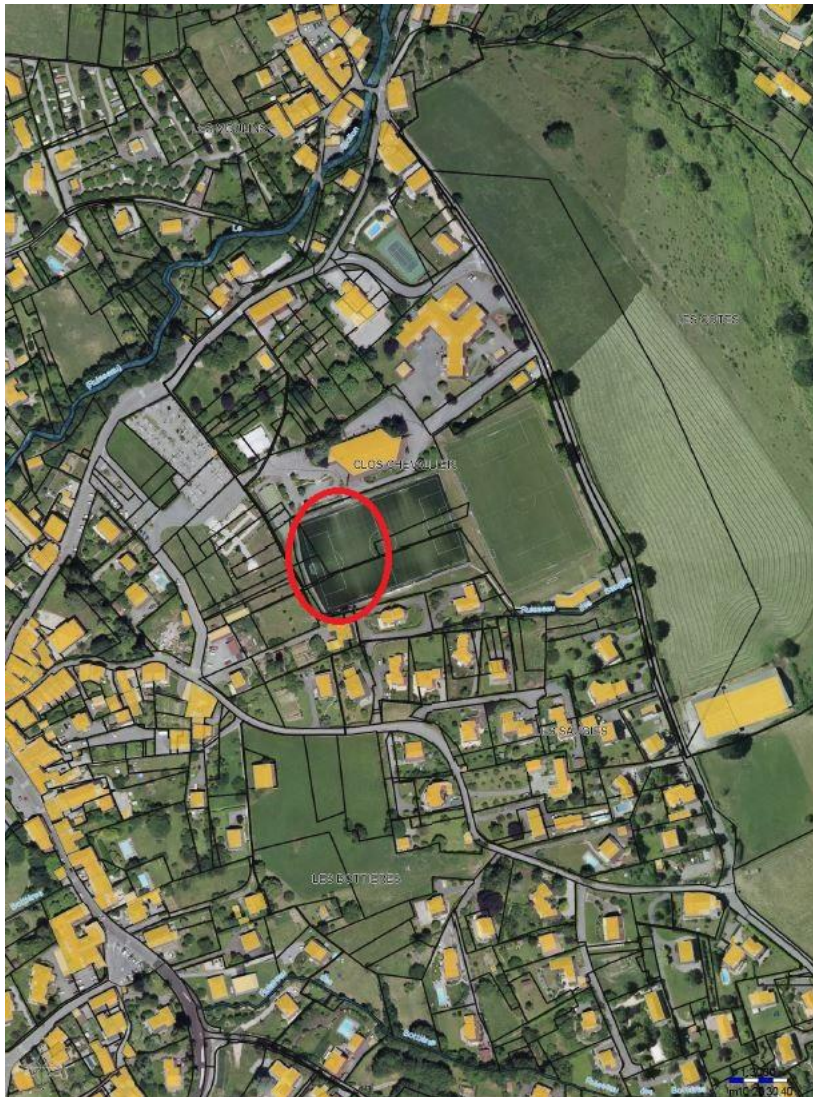


## ÉPREUVE 2 - BIATHLON LASER

PLAGE HORAIRE	14 H 45 – 15 H 30
TYPE EPREUVE	BIATHLON LASER / 5 TIRS PAR COMPÉTITEUR OU PAR ÉQUIPE / CIBLE À 10 M
INTERVALLE DEPART	ECHELONNE EN FONCTION DE L'ÉPREUVE DE COURSE A PIED
COMPOSITION	EQUIPE DE 2 PARTICIPANTS
LIEU	CLOS CHEVALLIER - AGORESPACE
DISTANCE	NEANT
FERMETURE CIRCUIT	OUI ENTIEREMENT SECURISE
NATURE DES VOIES	TERRAIN OMNISPORT INTERCOMMUNAL
DIFFICULTE	2 SUR UNE ECHELLE DE 5
PÉNALITÉS	1 TOUR DE PÉNALITÉ PAR TIR MANQUÉ



## ÉPREUVE 3 - ÉPREUVE SURPRISE



LOCALISATION EPREUVE SURPRISE

## ÉPREUVE 4 - FAT TROTT

PLAGE HORAIRE	15 H 00 - 16 h 45
TYPE EPREUVE	PARCOURS DE FAT TROTT
INTERVALLE DEPART	ENCHAINE AVEC L'ÉPREUVE PRECEDENTE
COMPOSITION	EQUIPE DE 2 PARTICIPANTS EN RELAIS
LIEU DEPART	CLOS CHEVALLIER - MENTHON-SAINT-BERNARD
LIEU ARRIVEE	CLOS CHEVALLIER - MENTHON-SAINT-BERNARD
DISTANCE	PARCOURS DE 500 M. ENVIRON
NATURE DES VOIES	CHAMP COMMUNAL
DETAIL PARCOURS	1 BOUCLE ALLER / RETOUR
DIFFICULTE	2 SUR UNE ECHELLE DE 5



**LOCALISATION PARCOURS DE FAT TROTT**

# LE 6 OCTOBRE 2018

## EVENEMENT

### MENTHON-ST-BERNARD

Salle du Clos CHEVALLIER

Buvette, frites, crêpes, toute la journée  
Restauration Snacking à partir de 18 h  
Soirée avec DJ ChauxShow ouverte à tous

# 9<sup>e</sup>me ÉDITION DU MENTHON RAID

Limité à 150 équipes

2<sup>e</sup>me Édition  
**JUNIOR**

Limité à 40 équipes

. Course à pied

. Natation

. Run & Bike

. Randonnée

. Biathlon  
visée laser

. Epreuve surprise



Raid sportif & ludique  
par équipe de 2 au profit  
des associations:



Pour Cyril

&



Biathlon  
en partenariat avec



LE GRAND  
BORNAND

**BULLETINS D'INSCRIPTIONS**  
à imprimer, compléter et retourner  
en Mairie avec le règlement

[www.menthon-raid.fr](http://www.menthon-raid.fr)

www.imprimerie-gutenberg.com



MENTHON ST-BERNARD

